

Mensa Albert-Schweitzer-Schule Kassel

Kölnische Straße 89 34119 Kassel
 Inh. Peter Lohmann , Koch der DGE
 Tel.0561 / 70162972
 Email: Kantine-Lohmann@gmx.de



Speiseplan für die Woche
 vom 09.03.2020 bis 13.03.2020

	Tagesgericht 1 <i>Vorbestellung 3,20 € / ohne 3,70 €</i>	Tagesgericht 2/ Vegetarisch <i>Vorbestellung 3,20 € / ohne 3,70 €</i>	Pasta / Pizza / Döner <i>3,20 €</i>
Mo	Putenbraten mit Kartoffelgratin dazu Salat oder Gemüse Dessert <small>0/0 G/A</small>	Gefüllte Paprika mit Couscous im Nudelnest dazu Salat Dessert <small>0/0 /A/G/I</small>	Bratwurst (Schwein) mit Brötchen und Salat Obst <small>0/1 A/G/I</small>
DI	Frikadelle mit Rahmsauce dazu Kroketten und Salat Dessert <small>0/0 G/A/C</small>	Veg. Lasagne mit Käse überbacken und Salat Dessert <small>0/0 /A/G</small>	Pizza Margherita (auch Vegetarisch) dazu Salat Dessert <small>0/0 A/G</small>
MI	Spagetti mit Sauce Bolognese dazu Salat Dessert <small>0/0 G/A</small>	Gartenbratling mit Reis dazu Gemüse oder Salat Dessert <small>0/0 A/G/I</small>	Gebackene Kartoffelspalten (Vegetarisch) mit Dip dazu Salat Dessert <small>0/0 A/G</small>
DO	Pfannengyros mit Zaziki (Geflügel) dazu Pommes frites und Salat Dessert <small>0/0 G/A</small>	Nudeln mit Gemüse - Tomatensauce und Salat Dessert <small>0/0 A/G</small>	Hamburger (auch Vegetarisch) zum selber basteln dazu Salat Dessert <small>0/0 A/G/I</small>
	Gebackene Fischfrikadelle mit Remouladensauce und Kartoffeln dazu Salat Dessert <small>0/0 G/A/C/D</small>	Großer Tellerösti mit Balkankäse und Dip dazu Salat Dessert <small>0/0 A/G</small>	Das Mensa Team wünscht euch ein schönes Wochenende !!!
Von der Salatbar täglich Kleiner Salat 0,90 €			Salatteller 2,50 €
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit			Änderungen vorbehalten

Unsere Speisen werden bevorzugt aus Produkten unserer Region hergestellt. Ebenfalls verarbeiten wir Gemüse, Salat und Obst
 saisonal und verzichten weitgehend auf Zusatzstoffe

1) mit Konservierungstoffen 2) mit Farbstoffen 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Antioxidationsmitteln 6) mit Süßungsmittel 7) Phenylalaninquelle 8) Geschmacksverstärker 9) Phosphat